

市立武蔵野会館

第 68 号

あいスポーツプレス

発行元 市立武蔵野会館運営協議会
責任者 会長 藤田浩行
事務局 昭島市市民部生活コミュニティ課
042-544-4132（直通）

CONTENTS

- P 1 総会開催予告、防災情報へのアクセス方法
P 2 新春駅伝競走大会
P 3 スマホ教室実施報告、構成団体紹介
P 4 15ブロック自治会餅つき会

市立武蔵野会館運営協議会

第 20 回 定期総会

日時：令和 7 年 5 月 18 日（日）午後 3 時開会

場所：武蔵野会館 2 階集会室

協議会構成員へ委任状が送付されます。

欠席される方は委任状を必ず所定の期日までに会館窓口まで提出
ねがいます。議案書は当日配布されます。上履きを持参願います。



防災情報へのアクセス方法について市に確認しました

令和元年 10 月に発生した台風 19 号は関東地方にも大雨による被害をもたらしました。台風接近中、公民館、市立会館、小中学校などの避難所情報や注意報、警報などの情報をネットなどで確認された方も多いのではないのでしょうか。今回は市や都から発信される防災情報の内容やアクセス方法などについて市の防災安全課へ確認しました（防災委員会）。

＜防災安全課からいただいた内容＞災害時は、正確な情報が重要となります。市民の皆さんが、市からの防災情報などを収集する方法は、「昭島市公式ホームページ」や「昭島市メール配信サービス」、「昭島市公式 X（SNS を活用した情報発信）」などがあります。また、この他にも東京都の防災アプリでは、災害時に役立つ「東京くらし防災」なども確認できます。事前に登録が必要なものもありますので、登録をしていない方は、是非登録をお願いいたします。

＜昭島市公式ホームページ＞

市が発令する避難に関する情報や避難所の開設状況などを公開します。

＜昭島市メール配信サービス＞

気象・地震情報等のメール配信サービス。事前登録が必要。英語・中国語・韓国語にも対応。QR コードを読み取りメールを送信して登録。

＜昭島市公式 X（旧 Twitter）、昭島市公式 LINE＞

緊急時には災害情報が発信されます。

＜東京都防災アプリ＞

QR コードからアプリをインストールし昭島市を登録すると気象・防災情報が配信されます。

＜電話応答サービス＞

防災無線で放送した内容を 24 時間以内であれば電話で確認ができます。0800-800-1875（フリーダイヤル）

＜昭島市防災情報 QR コード＞



公式ホームページ



メール配信サービス



公式 X



公式 LINE

＜東京都防災アプリダウンロードサイト＞



Android 版



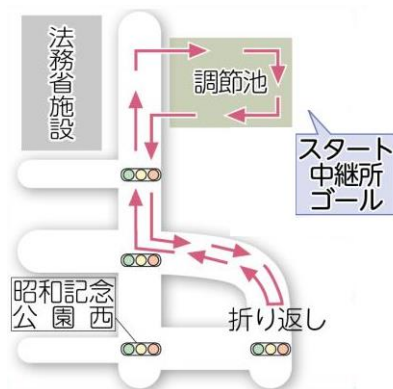
iOS 版

新春駅伝競走大会に文化自治会が出場

1 月 12 日(日)第 70 回新春駅伝競走大会が法務省施設東側の周回コースにおいて実施されました。15 ブロックから文化自治会 3 チームが一般の部(※)に出場、各チームとも見事なたすきリレーで新春の昭島路を完走しました。



本部・選手待機場(左)、中継所(中央)、スタート・ゴール(右)「中学女子の部」スタート



周回コース(1 周 2.2 km)



文化自治会 A



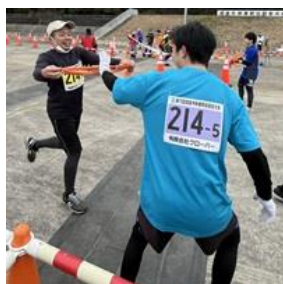
「一般の部」スタート



文化自治会 B



文化自治会 鈴木ふぁみりー



※一般の部

駅伝 11km (2.2km×5 区間)

中学生以上

市外の方のみでも参加可能

正選手 5 人、補欠 2 人

参加費 1 チーム 6,000 円

34 チーム参加

スマホ教室を開催しました むさしの自治会

2月9日午後3時より、むさしの自治会集会所にてスマホ教室を開催しました。参加者8名。本セミナーはコミュニケーションアプリ LINE の活用方法学ぶため、対象者は LINE を使用したことがある人とし、参加が容易になるように老人会会合の後に開催しました。講師は武藤一利さん（中神北口商店会）にお願いしました。初めに講師から全員が LINE を使った経験があること、自分で LINE の設定した人は約半数であることなどの確認が行われました。



武藤一利氏

●説明いただいた使い方

友だち追加、イベント開催通知、日程調整の方法など。

●注意したいこと

プロフィールの名前はニックネームより本名の方がわかりやすい。送り先の人がある LINE アプリを立ち上げたままだと、送った内容を見ていなくても既読がついてしまう。

誤送信の取り消しは24時間以内にする必要がある。

写真やファイルは7日間で消えて無くなるので保存が必要。

●便利な使い方

友だちやグループをお気に入りに登録すればトーク画面で上位に表示できる。



スマホ教室の様子

このほかに覚えておいた方がよい機能や操作などをご紹介いただきました。今回はテーマを LINE の使い方限定し、自治会単位で少人数の参加者としたことで、質問に対し丁寧に説明する時間が確保できたようです。参加者の皆さんは LINE の基本的な操作を確認できたためか満足した様子でした。最後に講師から、不明な点は LINE で連絡し確認しましょう、との呼びかけがありました。LINE の活用によりメンバー間の交流促進や連絡方法の効率化が期待できると思われますので、このような形態のセミナー開催を推進したいと思います（心と体の健康委員会）。

協議会構成団体 中神北口商店会 を紹介します

中神北口商店会は、中神駅北口の昭文自治会エリアを中心に44店（3月31日現在）が加盟している商店会です。昭文自治会のお祭りやもちつき大会の運営協力および武蔵野会館まつりでの無料スマホ相談などで地域の親睦推進に貢献されています。今回は、同商店会の小林加奈子会長に、商店会発足のきっかけや活動内容などについてお聞きしました。

●商店会発足のきっかけ

さかのぼること今から約60年前の昭和40年ころに、昭島市が武蔵野地区を工業地帯として企業の誘致を進めました。そのため、企業に通勤する人たちの多くは、中神駅西側の踏切に通じる道路を利用していました。人の往来が増えたことから、武蔵野地区と中神駅を結ぶ道路の両側には次々と商店が増え、当初20軒ほどが集まり中神北口商店会を発足しました。

●加盟店の特徴

当時は、寿司、レストラン、食堂、理髪店、美容室、電気店、本屋、建築業、布団や、居酒屋、スナックなど多種多様のお店が軒を連ねピーク時には60店舗の会員数を誇りました。

近年では、中神駅北口の区画整理等で道路事情も良くなり、また、大型の量販店やスーパーマーケット、コンビニエンスストアができたことで、

物販店の会員は減少し、構成員の約90%が飲食店の商店会となっています。

●活動内容

中神北口商店会は、昭文自治会、武蔵野会館と地域が重複していることから、昭文自治会と連携して夏祭りや餅つき大会、また、武蔵野会館祭りに毎年協賛しています。

●今後の抱負

商店会で年末福引などで、地域の皆様と触れ合う機会を作りたいのですが、当会は物販店が減少してしまったことから福引ができません。

今後は、飲食店を中心としたサービス企画で、地域の皆様と交流を図って参りたいと考えております。

15ブロック自治会もちつき会のアピールポイントは？

昨年12月から今年の2月にかけて15ブロック8自治会のうち5つの自治会においてもちつき会が開催されました。開催が3か月にわたること、もちつき会が自治会員の親睦のため欠かせない行事であり実施内容に工夫を凝らしていると思われることから、もちつき会を開催した自治会長に①開催日決定理由 ②アピールポイントについてお聞きしました。

昭文自治会

12月8日（日）開催



大槻会長

- ①例年12月の資源回収に併せて実施しています。
- ②中神北口商店会さんと協働で開催することで、自治会だけでなく商店会を含む多くの地域の方にご来場いただいております。つきたてのお餅やお雑煮のほか焼肉や焼きそば、ビンゴ大会も好評です。多くのテーブル席を設けていますのでご家族で、商店会のお客さん同士で、楽しいひと時をゆったりと過ごしていただければと思います。

文化自治会

12月15日（日）開催



宮本会長

- ①毎年恒例の時期に開催しています。
- ②地域の方々や家族、友人同士が集まり、楽しい時間を共有し交流を深めることが開催の目的です。つきたての餅は、市販の餅とは違い、柔らかく風味豊かな味を楽しむことができます。特別な美味しさを体験いただけるのではと思います。食器は、市のリユース品を使用し環境への配慮も行っています。

むさしの自治会

12月15日（日）開催



宇野会長

- ①例年12月第2週の日曜日に実施していますが暦の関係と他行事の日程から第3日曜日に実施しました。
- ②過去の役員が自作したと思われる蒸し器が自慢です。せいろを10段程度重ねることが可能で、蒸しあがった最下段から取り出せる優れものです。ガタが来ていますが代替がないため大事に使っています。

日の出自治会

1月12日（日）開催



山口会長

- ①例年成人の日に実施していますが今年は悪天候の予報のため前日に実施、翌13日は予備日としました。
- ②もちつき体験を通して工程・役割分担・協力の大切さを学ぶこと、初対面の人同士をはじめ、たくさんの会話の輪ができていること、おいしいお酒とお餅を食べながら成人を迎えた人にみんなで声を掛け笑顔でお祝いできること、その様子を見て感動し本当にもちつきをやってよかったと思えることです。未体験の方はぜひ一度ご参加ください。

メゾン自治会

2月2日（日）開催



三沢会長

- ①昔、餅つきの道具を他自治会から借用していた関係で毎年2月第1日曜日と決めています。
- ②つきたての餅は毎年50kg、あんこ、おろし、黄な粉、納豆の4種類と甘酒を無料で配布。恒例の豚汁は1杯100円で販売。無料の餅、甘酒はメゾン居住者だけで無く来場頂いた近隣地域の方々へも配布。沢山食べたい人には何回でも並び直しにて配布しています。



メゾン自治会餅つき会の様子
左は臼井市長

武蔵野会館運営協議会活動日誌

2月

2日	餅つき会訪問（メゾン）
9日	もちつき大会訪問（プレイシア） スマホ教室（むさしの自治会集会所）
12日	2月定例役員会

3月

12日	3月定例役員会
13日	青パト運転手振り分け会議

4月

9日	4月定例役員会 あいスポットプレス68号発行
----	---------------------------