

市立武蔵野会館

第 72 号

## あいスポーツプレス

発行元 市立武蔵野会館運営協議会  
 責任者 会長 藤田 浩行  
 事務局 昭島市市民部生活コミュニティ課  
 042-544-4132（直通）

## CONTENTS

- P 1 総会開催予告、新防災気象情報運用開始  
 P 2 新春駅伝競走大会  
 P 3 自転車の青切符制度導入、防災セミナー  
 P 4 日の出シルバークラブ紹介

## 市立武蔵野会館運営協議会 第 21 回 定期総会



日時：令和 8 年 5 月 17 日（日）午後 3 時開会

場所：武蔵野会館 2 階集会室

協議会構成員へ委任状が送付されます。

**欠席される方は委任状を必ず所定の期日までに会館窓口まで提出**  
 ねがいます。議案書は当日配布されます。上履きを持参願います。

## 新たな防災気象情報が運用開始（予定）

気象庁から新たな防災気象情報の提供が、令和 8 年 5 月下旬から開始される予定です。河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する情報等は、これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、今回の改善により、避難情報の 5 段階の警戒レベルに対応し、避難の判断がしやすくなります。新たな防災気象情報の内容や防災情報を受け取る方法などについて市の防災安全課に聞きました（防災委員会）。

●新たな防災気象情報では、災害を『河川氾濫』、『大雨』、『土砂災害』、『高潮』の 4 つに分類、5 段階のレベルを明記し、警戒レベル 5 を『特別警報』、レベル 4 を『危険警報』、レベル 3 を『警報』と名称を統一します。

<新たな防災気象情報>

|               | 河川氾濫            | 大 雨             | 土砂災害              | 高 潮             |
|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|
| 警戒レベル<br>5 相当 | レベル 5<br>氾濫特別警報 | レベル 5<br>大雨特別警報 | レベル 5<br>土砂災害特別警報 | レベル 5<br>高潮特別警報 |
| 警戒レベル<br>4 相当 | レベル 4<br>氾濫危険警報 | レベル 4<br>大雨危険警報 | レベル 4<br>土砂災害危険警報 | レベル 4<br>高潮危険警報 |
| 警戒レベル<br>3 相当 | レベル 3<br>氾濫警報   | レベル 3<br>大雨警報   | レベル 3<br>土砂災害警報   | レベル 3<br>高潮警報   |
| 警戒レベル<br>2    | レベル 2<br>氾濫注意報  | レベル 2<br>大雨注意報  | レベル 2<br>土砂災害注意報  | レベル 2<br>高潮注意報  |
| 警戒レベル<br>1    | 早期注意情報          |                 |                   |                 |

※詳細は右の二次元コード  
から確認してください。



●防災気象情報（速報）や防災情報などを受け取る方法は、「昭島市公式ホームページ」、「昭島市メール配信サービス」、「公式 X」などがあります。  
**事前に登録が必要なものもありますので、登録をしていない方は、是非登録をお願いいたします。**

### 昭島市防災情報二次元コード



公式ホームページ



メール配信サービス



公式 X



公式 L I N E

### 東京都防災アプリ ダウンロードサイト



Android 版



i O S 版

### 気象庁



キキクル

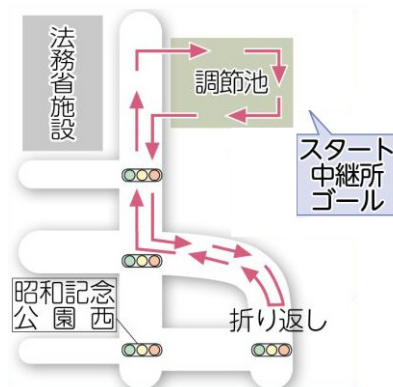
●避難の基準となるのは警戒レベル 4 及びレベル 3 です。レベル 4 避難指示や、レベル 3 高齢者等避難が発令された際には、自分の命や家族の命を守るため速やかに避難行動をとってください。

# 新春駅伝競走大会に文化自治会が出場

1月11日(日)第71回新春駅伝競走大会が法務省施設東側の周回コースにおいて実施されました。15ブロックから文化自治会3チームが地域の部(※)に出場、各チームとも見事なたすきリレーで新春の昭島路を完走しました。



本部・選手待機場(左)、中継所(中央)、スタート・ゴール(右)  
「中学女子の部」スタート



周回コース(1周 2.2km)



文化自治会 A



「地域の部」スタート



文化自治会 B



文化自治会 新鈴木一家



## ※地域の部

駅伝 11km (2.2km×5 区間)  
市内在住・在勤・在学の中学生以上の者で編成する  
正選手5人、補欠2人  
参加費 1チーム5,000円  
99チーム参加

## 自 転 車 も 交 通 反 則 通 告 制 度 開 始

令和 8 年 4 月 1 日から、自転車にも交通反則通告制度が導入されました。そこで、今回は、交通反則通行制度に関することについて、昭島警察署中神駐在所の袴田警部補に説明をいただきました。

### 自転車の取り巻く環境と交通反則通告制度の導入

自転車は、誰でも乗ることができる便利な乗り物ですが、自転車が関与する交通事故も多く発生しているため、警察では自転車の交通違反の指導取締りを強化しています。自転車の交通違反の検挙件数は、近年増加しており、交通反則通告制度の導入は、これを簡易迅速に処理し、違反者の時間的・手続き的な負担を軽減するとともに、違反者に前科がつくことをなくしつつ、実効性のある責任追及を可能とし、自転車関連事故の抑止を図ることを目的とする制度です。

### 4月1日から何が変わったのか

自転車に関する交通ルールに変更はありません。自転車の運転者が交通違反をした後の手続きが変わりました。自転車の運転者（16歳以上）が青切符による取締りを受けた場合は、警察官から交通反則通告書（青切符）と納付書が交付されます。銀行や郵便局の窓口で納付書を持参して、反則金を納付すると手続きが終了し、反則金を納付しない場合は、刑事裁判などの刑事手続きに移行します。

### 運転免許の停止処分

自転車の交通違反で青切符による取締りを受けた場合、運転免許の行政点数が付されることはありません。しかし、自転車でひき逃げ事件や死亡事件等の重大な事件を起こした

場合や、酒酔い運転、酒気帯び運転をはじめとする特に悪質・危険な違反をした場合には、6か月を超えない範囲内で期間を定めて、運転免許の停止処分が行われることがあります。

### 自転車運転講習制度

悪質・危険な自転車運転者に対する講習制度（14歳以上が対象）です。自転車運転者講習の対象となる信号無視や歩道徐行等義務違反、指定場所一時不停止等の16種別の交通違反を3年以内に2回以上の取締りまたは交通事故を2回以上繰り返すと、青切符の交通違反とは別に、自転車運転者講習の受講が必要になります。

受講時間：3時間 受講手数料：6150円

受講命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金が科されます。

### 交通ルールの遵守

自転車を安全・安心に利用するため、自転車利用者が守るべき最も基本的な自転車の交通ルールとして「自転車安全利用五則」を守ることが大切です。

詳細は、右側の二次元コードを読み取ってご確認をお願い致します。



## 防 災 セ ミ ナ ー を 開 催 し ま し た

2月21日（土）昭島エンスイス図書館講習研修室1・2において、阿部美穂先生（消費アドバイザー 防災士 東京都消費者啓発員）より「防災の備え」について講義をいただきました。「非常時の調理法」のテーマでは、ポリ袋を使用したごはんやパスタの調理法、アルファ米がお茶で戻してもおいしくいただけること、水戻しカップ麺は脂質少な目がおすすめなど、自ら実験で確認された実用的な知識を教えてくださいました（防災委員会）。



阿部美穂先生



会場の様子

## 協議会構成団体 日の出シルバークラブを紹介します

市立武蔵野会館運営協議会は、地域で活動を行っている自治会、地区委員会、学校、子ども会など多くの関係団体から選出された方が協議会の構成員として活動を行っています。

今回は、武蔵野会館まつりにおいて、作品展・手芸品バザーなどの出店で活躍されている日の出シルバークラブ内の「あむあむクラブ」の作業場に伺い取材しました。

### ●日の出シルバークラブの概要

日の出シルバークラブは、日の出自治会の下部組織として平成4年に設立されました。役員会と6つのクラブがあり内4つのクラブは昭島市老連主催の大会に出場しています。

| クラブ名<br>(内容)       | 活動回数  | 市老連大会出場<br>○：あり<br>－：無し |
|--------------------|-------|-------------------------|
| わくわくお楽しみ会<br>(新舞踊) | 月 1 回 | ○                       |
| あむあむクラブ<br>(手芸)    | 月 1 回 | ○                       |
| 輪投げクラブ             | 週 1 回 | ○                       |
| カラオケクラブ            | 月 1 回 | ○                       |
| ゲートボール部            | 週 2 回 | －                       |
| 健康マージャンクラブ         | 週 1 回 | －                       |

### ●取材当日の様子

この日は、昭島ふれあいほっとサロンの「日の出あむあむクラブ」として活動、日の出シルバークラブ以外のメンバーを含む12名が武蔵野会館学習室1にて5つのテーブルに分かれ、ひな祭りの季節にぴったりの「ちりめんのおひな様」を製作していました。着物、袖口、顔、髪の毛、顔それぞれの部位ごとに異なる柄や無地のちりめんを所定の寸法に切断し、顔用の綿棒と綿を包んで組み上げていました。



上：活動の様子  
左：完成した  
「ちりめんの  
おひな様」

### ●取材の際にお聞きしたこと

#### ①いつもの活動の様子を教えてください

製作品のテーマが決まっていない場合は、材料と裁縫セットを持ち寄り、各自で決めたテーマで手芸品を制作し発表し合います。

#### ②活動を長く続ける秘訣は？

- ・普段から好きなことをやって楽しみメンバー同士で共通の話題で情報交換すること。
- ・試行錯誤を重ねてきた経験・ノウハウについて活動を通して互いに紹介し感謝し合うこと。
- ・休憩時間にお茶や軽食をいただきながら、活動中にも近況などで情報交換すること。

#### ●取材を終えて

皆さん研究熱心で作品を作る際の問題や対応策について盛んに意見交換しながら進めていました。中でも島本リーダー（写真左）がメンバーを気遣いながら作り方を丁寧に説明し、日ごろの話題で会話をされていた姿が印象的でした。



活動に参加された皆さん

### 武蔵野会館運営協議会活動日誌

#### 2月

|      |                 |
|------|-----------------|
| 1 日  | もちつき大会訪問（プレイシア） |
|      | 〃 （メゾン）         |
| 10 日 | 2月定例役員会         |

#### 3月

|      |              |
|------|--------------|
| 11 日 | 3月定例役員会      |
| 12 日 | 青パト運転手振り分け会議 |

#### 4月

|     |                |
|-----|----------------|
| 8 日 | 4月定例役員会        |
|     | あいスポットプレス72号発行 |